

Amicalement Vôtre

Le journal interne de votre association



Le mot de la Présidente

Chers adhérentes et adhérents,
Voici le premier exemplaire de « Amicalement Vôtre », journal interne de l'Amicale Laïque de Condat sur Vienne à destination de vous, adhérent(e)s. Nous aspirons à davantage vous renseigner sur les activités et leur actualité, à partager et échanger.

En feuilletant cette publication, vous trouverez des informations sur la vie des sections et les moments forts de l'Amicale à retenir... Plus particulièrement, cette saison sera marquée par les 40 ANS de l'AMICALE. Nous vous invitons à noter la date du 23 novembre 2019 et surtout à vous rendre disponible pour partager ce moment de richesse pour notre association, la convivialité nous tenant à coeur.

Nous profitons de ce début de saison pour souhaiter la bienvenue à celles et ceux qui nous rejoignent, une belle saison à toutes et tous, un grand merci à tous les bénévoles qui oeuvrent chaque jour dans et pour la vie de notre association.

Nous vous encourageons à nous exprimer vos remarques et souhaits pour une prochaine édition et espérons que vous apprécierez notre démarche.

Amicalement,
Odile Piquet

Présentation de Amicalement Vôtre...

Ce journal est créé par le pôle communication du Conseil d'Administration de l'Amicale mis en place depuis la dernière assemblée générale en novembre 2018. Il a pour but de vous apporter davantage d'informations sur la vie de nos sections, en complément du site internet et de la page Facebook.

Présentation de l'Amicale

L'Amicale est une association Loi 1901 créée en novembre 1979. A son origine, nos chers présidents d'honneur : Claude Lachèze et Bernard Caramigeas qui ont oeuvré à eux deux durant ses 30 premières années... puis le relai est passé à Odile Piquet et Jean-Louis Mouzet en co-présidence près de 10 ans, Odile étant toujours à la tête de l'Amicale et passera le cap des 40 ANS en novembre prochain.

Avec une moyenne de 1300 adhérents et 35 sections sportives, culturelles et artistiques, la vie de l'Amicale est, saison après saison, une boule effervescente.

Elle ne peut fonctionner sans l'implication précieuse de ses bénévoles, de ses animateurs et intervenants bénévoles et salariés ainsi que de ses 3 salariés permanents.

Si l'Amicale existe et perdure, c'est grâce à l'implication de tous, bénévoles, salariés, partenaires publics et privés, adhérents et dans un seul but, offrir de l'activité sur le territoire de Condat/Vienne. Bravo à toutes et tous, et merci.



La vie des sections...

...sportives

Athlétisme

Découverte et perfectionnement pour une trentaine de jeunes athlètes dans les différentes disciplines de l'activité : courses, sauts, lancers, sous forme de petits ateliers, encadrés cette saison par Antoine, Michaël et Baptiste. Le club a reçu une étape du Challenge Athlé le 9 février dernier. Près de 150 athlètes se sont présentés au Gymnase ce jour-là. Pour les enfants, ces challenges leurs permettent de se mesurer aux autres...

C'est toujours une belle expérience. Bravo !



Les arts martiaux sur les marches des podiums !

Les sections Karaté et Vovinam Viet Vo Dao enchaînent les titres et les ceintures... belles performances au cours de ces dernières saisons, et ce n'est qu'un tremplin pour les suivantes...

Pour les suivre, n'hésitez pas à consulter leur page respective Facebook :

- vovinam.condat
- ALkaratecondatsurviennne



Tennis de table et badminton

2 sections Loisirs qui se développent encore et toujours. Le principe : venir se défouler et passer un bon moment de détente entre amis ou en famille !

A vos raquettes !



Volley-Ball

2 équipes qui évoluent dans le championnat Ufolep de Haute-Vienne... des nouveaux maillots ... une bonne ambiance...



Tennis

Avec un nombre de joueuses et joueurs en hausse, le club est toujours très dynamique en offrant des entraînements de tous niveaux (débutants à compétiteurs acharnés), en participant aux championnats par équipe départementaux et régionaux, en organisant de nombreux tournois pendant la saison qui permettent de s'ouvrir vers l'extérieur, et ainsi d'offrir du jeu et du spectacle à nos propres joueurs. Au cœur de la formation, nous ouvrons les portes dès le plus jeune âge (3 ans), avec jeux et matériel adaptés aux petits, garçons et filles, qui prennent toujours beaucoup de plaisir à venir « taper » la balle.

Événement phare de la saison : Open Condat du 6 au 28 mars 2020 avec la venue dans le carré final de joueurs et joueuses classés dans les 50 premiers français...

...Sports et Santé



Toutes les activités « Sports et Santé » connaissent depuis ces dernières années un engouement. Ces activités permettent de se sentir mieux, de garder la forme et le moral tout au long de la vie. Les activités proposées, diverses et variées permettent à tous et chacun de trouver celle qui lui correspond. Qu'elles soient pratiquées au calme ou au contraire avec beaucoup de rythme, ces activités ne sont indéniablement que bienfaitantes pour le corps et l'esprit. Nous parlons bien sûr des activités gymniques d'entretien (Gym'Form, Gym Douce ou Relax Gym), des activités un peu plus rythmées comme la ZUMBA, le POUND ou le FITRUN, la randonnée pédestre ou la marche nordique, le Qi Gong, le Yoga et Yoga Energie ou encore la sophrologie. L'ambiance y est assurément chaleureuse, l'activité est agrémentée parfois de goûters ou repas organisés... que du plaisir !

...artistiques

Les activités artistiques permettent à tous de passer un agréable moment en groupe autour d'un thème commun cher à chacun. Ces ateliers, parfois encadrés, permettent de se retrouver, partager ses idées, ses savoirs faire etc... activités très conviviales où il fait bon vivre, plaisir de passer un après-midi ou une partie de soirée ensemble sans oublier bien sûr de créer de belles oeuvres ! Email, Photos, Couture, PatchWork, Décoration florale, Scrapbooking... il y en a pour tous !



Mais les activités artistiques sont aussi parfois « physiques » pour certaines... Laetitia ou Oscar mènent les Danses (salon, en ligne, rock, salsa, west coast ou batchata) avec brio, la Danc'kids (modern jazz) est dirigée d'une façon



élégante par Jessica qui projettent les enfants sur le devant de la scène à l'occasion du Gala de fin d'année, et la danse Hip Hop « drivée » par Nicolas apportent des moments de détente aussi bien pour les pratiquants que pour les spectateurs. Cela vaut le détour !



...culturelles

Les activités culturelles à l'Amicale sont nombreuses...

Les langues vivantes : Anglais et Espagnol pour découvrir, ré-apprendre, se perfectionner ou encore s'évader hebdomadairement le temps d'une séance... Des moments très conviviaux à partager, non seulement on peut y découvrir la langue, les coutumes mais également la cuisine ! Et oui, quelques partagent de bonnes recettes sont également au programme... sans oublier quelques projets de week-end... le dernier s'est fait à Barcelone en mai 2018.

Viva España ! Live English !



Retrouvons d'autres moments conviviaux autour des Jeux sur table avec les sections Scrabble, Tarot ou Belote (nouvelle activité pour 2019-2020).

Enfin, notre section Théâtre qui fait, déjà après la 1ère représentation de la nouvelle pièce de la troupe des Bateleurs du Confluent, des ravages de rires... Plusieurs représentations sont programmées cette saison : A VOIR SANS HESITER ! Et sans oublier une troupe des enfants qui se prépare studieusement toute l'année pour se produire en fin de saison. C'est toujours un vrai plaisir d'aller à leur rencontre, soirée de rires partagés, de détente assurée. Un pur moment d'évasion... bravo à tous ces comédiens qui font vivre un vrai moment de bonheur.



Gros plan sur la section Handball.

Section qui s'est considérablement développée depuis ces dernières années, après avoir connu quelques difficultés. Thomas Huzer, président du Club de l'AL Condat Handball et responsable de la section, est investi comme jamais envers ses jeunes de l'école de Hand. Il a su former les jeunes et les embarquer dans la grande aventure handballistique. Plusieurs équipes sont engagées pour participer aux championnats Moins de 9, de 11 et 13 ans (en entente avec AL Bosmie). De belles jeunes équipes qui laissent une grande marge de progression. N'oublions pas l'organisation du Tournoi Moins de 11 ans en juin, déjà organisé à 2 reprises, qui montre l'intérêt porté aux jeunes sportifs, qui plus est une réussite sur le plan sportif et pédagogique. Une rendez-vous annuel attendu pour les jeunes handballeurs de Condat et des alentours. Le Hand à Condat, ce sont aussi des Séniors avec une équipe masculine toujours fidèle au poste, qui est montée pour cette saison en division supérieure (pré-région). Elle évolue dans son championnat en relevant le défi de se maintenir et pourquoi pas de monter encore d'une marche... Enfin, depuis 2 saisons, une équipe Séniors Loisirs se retrouvent les dimanches matin... avec beaucoup de convivialité !

Passerelle Sport Santé

La saison 2018/2019 a été marquée par l'ouverture d'une PASSERELLE SPORT SANTE à l'Amicale Laïque de Condat. Cette passerelle permet de faire le relais entre le médecin qui recommande une activité physique et la structure associative qui peut accompagner la personne sur un programme d'activité régulière, encadré par un éducateur sportif, chez nous, c'est Valérie qui vous accueille. Elle a déjà reçu une quinzaine de personnes depuis janvier 2019, belle réussite.

N'oubliez pas : LE SPORT, C'EST LA SANTE ! Et tout le monde peut pratiquer une activité, à son niveau, à son rythme. Il y en a pour tout le monde.



Interview d'un bénévole... Thomas Huzer

Thomas est aujourd'hui responsable de la section Handball de l'Amicale. Il est arrivé en septembre 2014 pour entraîner l'équipe senior masculine. A la rentrée 2015, il a eu envie de créer une école de hand à Condat, école qui avait existé mais qui était en stand by depuis quelques années. Dès la première année de Thomas, 2 équipes jeunes se sont très vite constituées : une en Moins de 9 ans et une en Moins de 11 ans. Ce qui pousse Thomas à continuer ? « Promouvoir la pratique du sport, l'esprit d'équipe, la non-violence et le plaisir du jeu bien sûr ».

L'école de Hand a le Label d'Argent de la fédération depuis septembre 2018. « On vise le Label Or pour 2020 », nous annonce Thomas.

« On organise un tournoi Moins de 11 ans depuis Juin 2018. Les parents montrent leur soutien en s'investissant beaucoup dans l'organisation ». Un grand merci à eux !

Thomas continue à s'investir pour son sport auprès des jeunes, pour lui, le bénévolat est « pour le plaisir de rencontrer du monde » et sur un plan sportif, Thomas dit souvent qu'il est fier de ses petits et de ce qu'ils produisent sur le terrain.

L'AL Condat souhaite à cette section une longue vie, encore beaucoup d'aventures sportives, et remercie sincèrement tout le travail de Thomas !

Sorties Randos



Montrol Sénard, Juin 2019



Saint Sétier, Janvier 2019



Gala Danc'Kids

Là encore nous avons la chance de pouvoir assister chaque fin de saison au magnifique spectacle proposé par Jessica Mothes, professeur de danse de la section Danc'Kids !

Elle nous emmène dans un univers de chorégraphies toutes aussi belles et émouvantes. L'ensemble de ses groupes Eveil à Ados, de 4 à 18 ans... se produisent et enchaînent les numéros en offrant des tableaux de couleurs, de formes, de jeux de scènes d'un grand niveau.

Bravo pour ce magnifique travail, félicitations aux Jeunes pour la beauté qu'ils offrent à leur public.



Open Tennis Condat

Tournoi Open de tennis de haut niveau à Condat sur Vienne, organisé par le club de l'AL Condat. La 3^e édition du tournoi réalisée en mars 2019 a été encore une grande réussite sportive pour le club et le tennis en général. En effet, pas moins de 220 joueuses et joueurs se sont illustrés sur les terrains du complexe sportif du Quorum pour produire du beau jeu, jusqu'à celui de très haut niveau puisque nous avons eu la chance de recevoir sur nos terrains 4 joueurs classés dans les 100 premiers français : les N°69, 76, 98 français et N°17 française, et 10 dans les 150 premiers français... Ce tournoi devenu très populaire en Haute-Vienne grâce aux réseaux sociaux (jusqu'à 40000 visiteurs touchés par l'événement) est le pari fou d'une bande de copains... Nous attendons avec impatience la 4^e édition qui se déroulera du 6 au 28 mars 2020.



Edition 2019 - Victoire :

- Chez les dames : Irina Ramialison N°17 (Entente Yonnaise) contre Juliette Colard -4/6 (OSS Sannois)
- Chez les messieurs : Vincent Stouff N°69 (SNUC Nantes) contre Elie Rousset N°76 (AS Montferrand)

Théâtre des Enfants

Chaque année, Anne-Marie dirige sa troupe de Jeunes pour les faire monter sur scène en fin d'année et chaque année, c'est un vrai plaisir de venir partager ce moment avec les comédiens en herbe et leurs familles... Toujours de magnifiques prestations avec des enfants qui se dépassent pour l'occasion. L'AL Condat salue le beau travail d'Anne-Marie Soubise qui sait mettre en scène le groupe à merveille afin de passer un super moment de détente. Un grand BRAVO à elle et ceux qui l'entourent !



A noter dans vos agendas pour cette saison. . à partir de Novembre 2019....

- Samedi 16 novembre 2019 : Assemblée Générale de l'ALC
- Samedi 23 novembre 2019 : Fête 40 ans de l'ALC
- 6-7 décembre 2019 : TELETHON, participation des sections ALC
- 13-14-15 décembre 2019 : Tournoi de Tennis Messieurs
- Mardi 17 décembre 2019 : Atelier Spécial Noël Déco Florale
- Vendredi 31 janvier 2020 : Sortie Tapis Rouge
- Vendredi 31 janvier 2020 : ZUMBA PARTY
- Samedi 1er février 2020 : Théâtre « Un Riche Imbécile »
- Dimanche 9 février 2020 : Concert Jean-Luc Lasvergnas
- 15-16 février 2020 : Tournoi Jeunes
- 6 au 28 mars 2020 : Tournoi Open Tennis Condat
- 20-30 avril 2020 : Stages Printemps multi activités
- Samedi 2 mai 2020 : Théâtre
- Samedi 6 juin 2020 : Tournoi Moins de 11 ans Handball
- Samedi 6 juin 2020 : Théâtre des Enfants
- 10-27 juin 2020 : Open d'été de Tennis
- Jeudi 11 juin 2020 : Battle Hip Hop
- Samedi 13 juin 2020 : Gala de Danc'Kids
- 6-16 juillet 2020 : Stages sportifs Multi activités

+
des championnats par équipe (Volley, Hand, Tennis)
des tournois internes (Badminton, Tennis de Table, Tennis, Basket Loisir)
des participations à des compétitions départementales, régionales et nationales (Karaté, Vovinam)
des sorties Randos et Marche Nordique
...

**Et sans doute
beaucoup d'autres
manifestations...
Suivez notre actualité
sur notre site internet :
www.alcondat.fr
ou page Facebook **



L'AL Condat fête ses 40 ans le

Samedi 23 novembre 2019.

C'est pour l'amicale l'occasion d'inviter tous les adhérents à passer un bon moment de convivialité, de souvenirs et de fête !

Des animations prévues tout au long de l'après-midi (expos, circuit petit train, quizz...), et une belle soirée festive à partir de 18h. Nous comptons sur vous tous pour marquer et partager ce moment unique de notre association !

40ans
de l'amicale laïque
CONDAT VIENNE

Samedi 23 Novembre 2019

A partir de 14 h.
Rdv à la bibliothèque

Expo Photos
12 Nov au 2 Déc
à la bibliothèque

Circuit Petit train
Après midi QUIZZ
14h - 17h
dans CONDAT

Soirée Festive
à partir de 18h
Résultats du QUIZZ
Espace Confluences

Venez nombreux