

Amicalement Vôtre

Le journal interne de votre association

Le mot de la rédaction



Chers adhérentes et adhérents,

C'est dans un contexte très particulier que nous faisons paraître le n°2 du Journal Interne de l'Amicale, un contexte sans précédent, une guerre sanitaire contre le virus COVID-19 qui marquera notre existence à tous.

Pendant ce temps de confinement, nous avons choisi de rédiger malgré tout ce numéro, un numéro qui restera dans les mémoires de l'Amicale, et qui fera désormais parti de son histoire.

Depuis le 13 mars 2020, toute activité a été suspendue au sein de notre association, dans le respect de cette lutte contre la propagation du virus et dans le respect de l'intégrité de tous et chacun.

Nous ne savons pas à ce jour comment se déroulera la suite, nous ne savons pas comment nous reviendrons et quand, mais en attendant, voici le relais de quelques informations sur les premiers mois de la saison...

En attendant de se revoir,

Prenez soin de vous et de vos proches,

Bonne lecture !

Assemblée Générale du 16 novembre 2019

Suite à l'AG qui s'est déroulée le 16 novembre 2019, le nouveau Conseil d'Administration a été élu avec ses 8 membres. Le CA remercie sincèrement 2 de ses précédents membres Patrick Graf et Jean-Michel Bournas, investis jusqu'alors mais ayant émis le souhait de faire un pause pour quelques raisons personnelles...

Le rassemblement de l'AG est toujours un moment privilégié pour dresser le bilan annuel d'une saison, bilan moral, d'activités et financier. C'est un moment riche, incontournable dans la vie d'une association afin d'échanger sur les actions passées mais aussi sur celles à venir...

Fort de un large choix de pratiques, l'Amicale offre au public condatois et alentours une richesse d'activités physiques, sportives, culturelles et artistiques. Il y en a pour tous les goûts et ce sont 1226 adhérents en 2018/2019 qui ont pu en profiter. Le dynamisme reconnu de notre association nous mène à poursuivre nos efforts pour que cela perdure et pour répondre du mieux possible à la demande. Avec un budget croissant de 265000 euros, l'Amicale a besoin d'une gestion financière juste et rigoureuse, les chiffres le montrent. Certes déficitaire de 5056€, les dirigeants sont en constante recherche de solutions pour ne pas l'impacter sur une hausse des cotisations. La baisse incontestable des subventions publiques demande au monde associatif de partir à la recherche de partenaires privés, ce sera un objectif prioritaire pour l'Amicale.

Notre politique a toujours été de s'adapter à la demande du public, c'est pourquoi, les membres du CA sont toujours à votre écoute et viendront à votre rencontre le plus souvent possible pour améliorer la communication interne ainsi que l'information sur les activités de l'association, en créant par exemple un Journal Interne qui vient s'ajouter au site internet et à la page Facebook qui existent déjà depuis quelques saisons.

Enfin, une association ne peut fonctionner qu'avec une indéniable implication de « bénévoles ».

A l'échelle de l'Amicale, nous avons besoin d'eux pour fonctionner le mieux possible...

Si, vous aussi, avez un peu de temps à accorder, n'hésitez pas à vous rapprocher de nous pour en discuter.



Zoom sur la vie de quelques sections...

...sportives

Tennis de Table

Depuis quelques saisons, la section Tennis de Table connaît un engouement ! Toujours plus nombreux, les adhérents se retrouvent tous les lundis pour taper la balle en toute simplicité et c'est pour eux un moment très convivial et sportif avec une très bonne ambiance. Activité complètement loisir, sans encadrement, cela n'empêche pas au groupe de se donner des « Challenges » en mettant en place de temps en temps un « tournoi interne » par exemple. Pour le premier de la saison, c'était en décembre, pour les fêtes de fin d'année. Avec son ambiance festive, il s'est déroulé avec à la clé une belle récompense : une composition florale concoctée par une adepte de l'atelier Déco florale de l'ALC. C'est la preuve d'une belle transversalité entre les activités de l'Amicale...

Bravo à tous, et bonne continuation !



Karaté

Les karaté-ka comptent cette saison déjà un grand nombre de podium, d'autant plus chez les plus jeunes. Outre son effectif en hausse régulière depuis sa création, le club a également fait parler de lui à l'occasion des premières compétitions de la saison.

Entre les Open inter-club, championnats inter-régions et Coupe de France, le club condatois a totalisé près de 25 podiums dont 12 sur la plus haute marche sur l'ensemble des épreuves de kata (technique) et kumité (combat).

Chez les plus jeunes, nous retiendrons les belles prestations d'Alicia et Alain Michaud, Inès Deschamps, Laurayne et Maxence Jambart. Dans la catégorie Sénior, Luis Faugeras et Pierre Lamargue ont également porté haut les couleurs du club.



Pour obtenir de tels résultats, nous connaissons l'investissement nécessaire de ces sportifs qui

s'entraînent sous l'oeil expert de Daniel.

Et pour compléter les entraînements, il est courant d'assister à des stages et Condat a, pour la 3^e année consécutive, eu la chance d'en organiser un en recevant à domicile Hervé Delage expert 8^{ème} dan avec 33 participants.



Tennis

La saison sportive défile à vive allure avec la programmation d'un grand nombre d'événements allant des championnats par équipe dans toutes les catégories, aux animations ponctuelles comme la sortie à l'Open BLS de Limoges, la Galette des Rois, la visite du Père-Noël, en passant par l'organisation de tournois Jeunes et Adultes... Nous notons cette saison quelques bons résultats de nos équipes séniors et un engagement encourageant des jeunes qui semblent prendre plaisir à participer à des compétitions... Bravo à tous !



L'événement tant attendu pour le club et préparé depuis longue date : l'Open Condat 2020 qui se déroulait du 6 au 28 mars, avait débuté et a du être suspendu... Cela est toujours difficile pour les organisateurs d'encaisser une telle nouvelle, même si celle-ci est pour une bonne cause, mais nous les félicitons pour leur travail et nous les encourageons à poursuivre pour des années meilleures...

...Sports et Santé

Gym

Clin d'oeil aux cours du Mardi avec Isabelle !



Toujours pleine d'imagination et de nature joviale, elle ne manque pas une occasion pour agrémenter ses séances d'un ingrédient de circonstance comme par exemple à l'occasion du dernier cours de 2019 qui s'est fait aux rythmes

de musiques de Noël, avec une touche « Noël » des participants... Un grand merci pour tous pour ce grand moment partagé dans une ambiance exceptionnelle !

Randos

Les randonneurs aussi ne manquent pas une occasion de partager des moments conviviaux ! La sortie de fin d'année « Limoges by night », devenue une tradition, en est un bel exemple...



...artistiques

Déco Florale

L'atelier du Mardi, très apprécié, est fait pour trouver de l'inspiration et repartir avec de belles compositions florales grâce à l'expertise de Christiane, notre intervenante. Un atelier, ouvert à tous, s'est fait à l'occasion des fêtes de fin d'année, il est aussi possible de faire découvrir les séances ponctuellement sous forme de carte...



...culturelles

Théâtre

Alors que la saison est suspendue pour une durée indéterminée, la Troupe des Bateleurs du Confluent ont heureusement terminé leurs nombreuses représentations dans les temps, avant le confinement... et sont déjà à l'étude de leur prochaine pièce... Mais avant, revenons sur leur succès de la saison : « Un Riche Imbécile » de J.-C. Martineau ! Sur l'ensemble de leurs spectacles, la Troupe a joué devant un public toujours de plus en plus nombreux et surtout très heureux de participer à un tel spectacle. Félicitations et hâte de vous retrouver sur scène pour passer un moment d'évasion et de rires, nous en sommes sûrs !



Passerelle Sport Santé

Après une année de fonctionnement de la Passerelle Sport Santé à l'Amicale, le bilan est très satisfaisant puisqu'une trentaine de personnes déjà ont été accueillies par Valérie qui les a accompagnées pour (re)commencer une activité de façon progressive et régulière...

Et comme « LE SPORT, C'EST LA SANTÉ », même en cette période de confinement dans laquelle nous sommes tous aujourd'hui, pensons à « bouger », trouvons des idées, et nous nous sentirons mieux !



Interview d'une bénévole... Maryse Demaison

ALC : Bonjour Maryse, depuis combien de temps êtes-vous bénévole à l'Amicale ?

MD : Je le suis depuis sa création, soit 41 ans.

ALC : Comment avez-vous commencé ?

MD : Avec mon mari, on voulait participer et rencontrer de nouvelles têtes.

ALC : Qu'avez-vous fait pendant ces 41 ans ?

MD : J'encadrais dans la section Majorettes, puis je suis rentrée dans le Conseil d'Administration.

ALC : Cela fait 40 ans que vous êtes dans le CA ?

MD : Oui, j'ai été vite secrétaire, puis vice-présidente puis trésorière

ALC : En plus des Majorettes ?

MD : Oui, au départ.

ALC : Comment faisiez-vous avec votre vie professionnelle et personnelle ?

MD : Mon mari et mes 3 enfants étaient dans le même bateau, on aidait, on allait aux manifestations. Je ne dis pas que tout est toujours facile, mais on retient tellement...

ALC : C'est à dire ?

MD : Le bénévolat forme des citoyens, fait rencontrer des personnes diverses, entretient la santé et la vie sociale, donne de l'énergie et de la motivation.

ALC : Tout ça ?

MD : Oui, c'est vraiment ce que je ressens. L'éducation des enfants, pour ma part, n'est pas une excuse pour ne pas s'engager, bien au contraire.

ALC : Avez-vous un mot à dire aux gens ?

MD : Engagez-vous, vous ne le regretterez pas !

ALC : L'âge avançant, vous pensez arrêter quand ?

MD : Jamais ! Je compte « partir » bénévole. Comme je l'ai dit, arrêter serait une erreur car le bénévolat donne de l'énergie !

ALC : Comment voyez-vous l'avenir de l'Amicale ?

MD : Je souhaiterais plus de bénévoles pour pouvoir maintenir une politique tarifaire intéressante.

ALC : Merci Maryse !



Une lutte sans précédent : COVID-19

Cette saison restera dans les mémoires de tous, depuis ce jour du Mardi 17 mars 2020 où nous avons dû nous mettre en zone de confinement pour lutter contre la propagation du virus. Au long de cette crise sanitaire qui touche le monde entier et qui est au centre de nos préoccupations aujourd'hui, restons solides, forts et patients, chez nous, pour rester en forme et pour aider les soignants qui sont en première ligne, et ainsi pouvoir nous retrouver quand le temps le permettra. En attendant, quelques groupes qui avaient l'habitude de se retrouver dans les salles de sport, sur les terrains, ou encore autour de tables de jeux ou d'activités restent en contact via les réseaux sociaux...

#restezchezvous ; #bougez ; #merciàceuxquisontenpremièreligne



La Tournée du Père-Noël à l'AL Condat...

Cette année encore, le Père-Noël n'a pas oublié les adhérents de l'Amicale. Tous étaient ravis de le voir, les plus jeunes comme les moins jeunes... 😊
Il a tourné parmi quelques-unes des activités. Quelle chance si vous l'avez croisé vous aussi ! Un grand et sincère merci « Père-Noël »



Formation aux gestes qui sauvent



Cette année, l'AL Condat a mis en place, à la demande de certains de nos bénévoles, une formation aux gestes qui sauvent, encadrée par la Protection Civile. Cette formation a suscité l'intérêt de nombreuses personnes. 16 d'entre elles ont pu suivre les conseils du formateur sur une journée, le 1 février, et recevoir leur attestation. Une 2ème journée de formation était prévue le 21 mars, mais confinement oblige, elle a été annulée. Nous en reparlerons donc à la rentrée maintenant.



L'Amicale a fêté ses 40 ANS

1979 - 2019 : 40 ans d'activités, d'animations, de convivialité, d'amitiés, de bons souvenirs... c'était le **Samedi 23 novembre 2019**... où beaucoup d'entre nous, adhérents, anciens et actuels, se sont retrouvés pour passer un bon moment de partage et d'échanges, chargé de fortes émotions...

La fête a commencé par un circuit avec pour point de départ l'Expo retraçant les 40 ans de l'Amicale à la Bibliothèque de Condat. Le Petit Train de Limoges, qui a fait le bonheur des petits et des grands, attendait les promeneurs devant la mairie pour faire ensuite quelques tours de la commune, en passant de salle en salle et ainsi permettre à chacun d'y découvrir quelques-unes de nos 35 activités, cela étant complété d'un quizz récompensé plus tard au cours de la soirée... Pour finir la journée, une soirée festive attendait les invités venus nombreux pour honorer notre association. Après quelques mots de la Présidente Odile Piquet, suivie des paroles de Claude Lacheze, l'un des cos-fondateurs de l'Amicale avec son ami disparu Bernard Caramigeas, chacun a profité d'un copieux buffet préparé avec soin par Pascal et son équipe.

Nous remercions très sincèrement tous les participants à cette journée Anniversaire, la municipalité pour son aide à la mise en place de cette manifestation chère à la vie de l'Amicale, sans oublier de saluer particulièrement le magnifique travail et investissement des filles de l'atelier Déco Florale de l'Amicale qui ont oeuvré pour rendre la salle de réception à la hauteur des 40 ans de l'Amicale. Un grand merci également aux salariés et aux bénévoles qui oeuvrent tous les jours afin de faire vivre tout simplement notre association... Longue vie à celle-ci !



A noter dans vos agendas pour la fin de saison...

Samedi 6 juin 2020 : Tournoi Moins de 11 ans Handball

Samedi 6 juin 2020 : Théâtre des Enfants

10-27 juin 2020 : Open d'été de Tennis

Jeudi 11 juin 2020 : Battle Hip Hop

Samedi 13 juin 2020 : Gala de Danc'Kids

6-16 juillet 2020 : Stages sportifs Multi activités

Pour suivre actualité de l'ALC :

www.alcondat.fr

Page Facebook



Info +

Déclaration Impôts 2020 : n'oubliez pas votre attestation de dons qui vous a été envoyée par mail en décembre.

A ce jour, nous sommes dans l'inconnu concernant la date de fin du confinement, nous ne pouvons malheureusement rien vous certifier quant à l'organisation de la fin de la saison... Soyez-en sûrs, dès que nous en saurons davantage, nous ne manquerons pas de vous tenir au courant.

En attendant de se revoir, prenez soin de vous et de vos proches.

Courage à ceux qui luttent au quotidien contre le Covid-19.

Amicalement,