

# Amicalement Vôtre

Le journal interne de votre association

## Le mot de la Présidente

Bonjour à toutes et à tous,

Un an déjà, c'est effectivement le premier anniversaire du journal interne de l'ALC. Une première année chaotique... bouleversée par la Covid.

De mi-mars à mi-mai, nous avons vécu une phase de confinement avec une restriction forcée de toutes nos activités, de notre vie sociale et familiale.

Aujourd'hui, nous voici à nouveau entrés dans une nouvelle période de confinement, allégé par rapport au premier, certes, mais toujours dans le but de ralentir la propagation du virus.

Dans ce contexte, pour une association comme la notre, le contact, avec les adhérents, les bénévoles, les différents intervenants, se trouve fragilisé.

Aussi, soyez assurés que le conseil d'administration et les salariés restent actifs et mettent tout en oeuvre pour maintenir le contact et le lien.

Prenez bien soin de vous et à très bientôt.

Amicalement,

Odile Piquet

## Assemblée Générale du 21 novembre 2020 reportée

L'AG de l'Amicale devait se tenir le 21 novembre 2020 pour faire le bilan de la saison dernière et parler des perspectives de cette nouvelle saison débutée en septembre 2020. Etant toujours au coeur de la crise sanitaire, il nous est impossible d'organiser cette manifestation dans des conditions dites normales, elle ne pourra se tenir en séance et tous ne pourront pas y assister physiquement comme à l'habitude.

Nous préparons activement sa mise en place afin de la proposer en téléconférence... Elle est alors reportée en début d'année 2021. Nous ne manquerons pas de vous tenir informé.

L'AG est un moment privilégié pour nos adhérents, nos bénévoles et nos instances pour faire état de ce qu'est notre association, pour présenter l'ensemble de ses activités et parler de son avenir. C'est pourquoi, nous vous invitons à nous faire part, par écrit et par retour au secrétariat, de vos éventuels sentiments et remarques afin que nous puissions y répondre. C'est également le moment idéal pour vous faire connaître si vous souhaitez intégrer l'équipe dirigeante.

### Rappel Coordonnées Secrétariat :

19 rue Jules Ferry, 87920 Condat/Vienne.  
alcondat87@orange.fr

## HOMMAGE

L'Amicale Laïque et en particulier la section Tennis sont sous le choc en ce mois de novembre, nous venons d'apprendre la disparition de Francis Champeaud. Ami, bénévole investi dans la vie du club de tennis en tant que président et dirigeant durant des années... Quand nous pensons à Francis, nous pensons à son sourire, sa bienveillance, sa gentillesse, sa présence dans les moments de convivialité, son soutien permanent dans le développement du club... Et nous pensons à sa famille, sa femme Sylvie et sa fille Manon que nous connaissons depuis son plus jeune âge sur les terrains... Sincères condoléances à sa famille.

à notre ami Francis



## Zoom sur la vie de quelques sections...

Après une fin de saison 2019/2020 chamboulée, les activités de l'AL Condat sont reparties en septembre avec l'envie de résister au contexte sanitaire... Hélas, il a fallu se rendre à l'évidence, l'état d'urgence était bel et bien présent puis confirmé avec l'annonce d'un nouveau confinement par le gouvernement à dater du 30 octobre. Aujourd'hui, nous attendons patiemment la reprise de nos activités...

Nos 35 sections se sont pourtant ré-ouvertes, quelques-unes plus réticentes que d'autres, normal quand elles touchent un public « à risque ». Mais une chose est sûre, c'est que l'activité fait du bien et que beaucoup d'entre vous étaient contents de retrouver le groupe dans lequel ils évoluent. Nous avons tenté de mettre en place les meilleures conditions de pratique, pas toujours évident étant donné les nombreux critères et interrogations concernant ce virus... Nous espérons maintenant reprendre le plus rapidement possible et dans une ambiance beaucoup plus sereine... Affaire à suivre... Nous attendons les prochaines directives gouvernementales.

Voyons les points plus positifs de nos sections :

### Sections...sportives

#### Tennis de Table

Pendant le premier confinement, plusieurs des sections sportives ont tenu à garder du lien... Sébastien, responsable et pratiquant de la section tennis de table a lancé le « ping-challenge » auquel plusieurs membres ont participé. Pour la reprise, tous étaient d'attaque pour se relancer de nouveaux défis, mais il faudra attendre encore un peu pour les évaluer... et ce, à plus nombreux encore que la saison dernière. Entraînez-vous, les prochains challenges vont être corsés !

#### Karaté

Les karaté-ka sont à l'arrêt question « compétition » depuis février dernier, mais ils ne cessent de s'entraîner. Depuis la potentielle reprise en mai, en extérieur d'abord, ils se renforcent durement pour être au top dès lors que les compétitions pourront reprendre « normalement ». Bravo à tous pour votre investissement et à Daniel pour mener ses troupes avec brio.



#### Tennis

Le Tennis a la chance d'être une activité sportive non seulement individuelle mais qui peut aussi se pratiquer en extérieur. Elle fait partie alors des premières activités ayant pu reprendre suite au premier confinement... La distance, il en faut, sinon gare aux coups de raquettes... Aïe !

En septembre, nous avons retrouvé tous nos joueurs plus motivés que jamais. La compétition a même fait sa rentrée avec le championnat Plus de 45 ans.



La vie du club passe par l'organisation de Tournois... La saison a pu redémarrer avec comme chaque année, les Tournois Multi Chances Dames, Messieurs et Jeunes en septembre et octobre, ce qui a permis aux joueuses et joueurs de garder espoir et de se dépasser un peu avant de refaire une pause qui, nous l'espérons, ne sera pas trop longue pour ne pas perdre tous les efforts fournis les premières semaines.

Les entraînements ont quant à eux aussi repris de plein pot, avec, à date anniversaire, une légère hausse des licenciés... Point positif pour le club qui travaille chaque jour pour accueillir ses joueurs dans les meilleures conditions.

L'équipe pédagogique a hâte de retrouver ses adhérents sur les terrains. Croisons les doigts !

#### Basket Loisir

Les joueurs de Basket Loisir ont repris le terrain en septembre, après un long arrêt... eux aussi... mais toujours avec beaucoup d'envie et des projets de matchs amicaux tout au long de la saison. Nous leurs souhaitons en tous les cas de pouvoir les réaliser ! Mieux vaut tard que jamais n'est-ce-pas ?

### Sections...Sports et Santé

#### Fit Run

Clin d'oeil aux cours d'Eliane qui ne manque pas de se donner à fond pour permettre à son petit groupe, certes grandissant d'année en année, de s'entraîner d'abord en salle pour courir en plein air dans Condat ! le Fit Run plaît à celles et ceux qui le pratiquent, l'idée est de se préparer à la course à pied en faisant des exercices spécifiques de renforcement. On est alors plus résistant pour enchaîner les kilomètres !

### Sections...artistiques

#### Photos

Jean-Paul et Arlette viennent de succéder à

Pierre Berland qui fut à l'initiative de cette activité il y a quelques années, non pas pour donner des cours traditionnels de photos mais pour faire émerger de beaux projets avec des photographes en herbe.

Nos 2 nouveaux responsables, mais avant tout adhérents depuis plusieurs années maintenant, sont contents de constater une belle participation des photographes lors de la première réunion de cette saison.

Ils espèrent sincèrement que le travail de cette saison sera récompensé comme celui des années précédentes avec par exemple l'Expo « St Pardoux, Son lac, Ses secrets », une exposition qui a beaucoup plu d'autant plus qu'elle est reconduite sur d'autres sites comme au Lycée St Jean au cours du mois de novembre. Bravo à tous et merci pour le partage de vos regards inédits et sous des angles variés. Vivement la prochaine EXPO !



### Sections...culturelles

#### Théâtre

Après le dernier succès des Bateleurs du Confluent, « Un Riche Imbécile », la troupe de l'AL Condat était fin prête à remonter sur les planches en cet automne pour vous proposer une soirée détente... Ce n'est que partie remise mais vivement « A Quelle Heure On Ment? » de Vivien Lhéraux... Du théâtre dans le théâtre...

Quelques acteurs plus ou moins bons se retrouvent pour répéter à la veille de la générale... mais ils n'ont pas l'air bien prêts et l'un d'entre eux rapporte par inadvertance le pactole...

Mais la police veille...



#### Tarot

Rien ne les arrête ! Même une coupure d'électricité n'empêche pas nos joueurs de Tarot de passer un bon moment, les lundis après-midi ou Jeudi soir...



*Coup de projecteur sur Thomas Cluzeau, président du Club Tennis de l'AL Condat et responsable de la section.*



Thomas Cluzeau, président du club de l'AL Condat Tennis depuis septembre 2011, bientôt 10 ans, vient de se voir décerner une médaille par la Fédération Française de Tennis (FFT). Après la médaille fédérale de Bronze qu'il avait reçu en 2015, c'est la médaille fédérale d'Argent qui lui a été remise à l'occasion de l'Assemblée Générale du Comité Départemental de Tennis de la Haute Vienne en octobre 2020. Ceci est une très belle reconnaissance de son investissement bénévole dans le sport, le tennis en particulier, non seulement au niveau local pour son club mais également au niveau départemental et régional. Bravo et un grand MERCI!



*Le Sport, c'est la Santé!*

Ce n'est pas nous qui allons vous dire le contraire ! Oui, le Sport, c'est la santé ! Alors en ces longues périodes d'arrêt des activités physiques et sportives, n'oubliez pas de trouver un prétexte pour bouger... Jardinez, faites le tour du quartier, faites vos courses à pied, courez si vous le pouvez. Et même chez vous, un petit espace suffit pour faire quelques exercices quotidiens de renforcements musculaires, de gainage ou encore d'étirements...



Et si vous n'avez pas l'habitude de faire une quelconque activité physique, pensez, à en parler à votre médecin qui pourra vous orienter vers une Passerelle Sport Santé dont l'AL Condat fait partie, passerelle qui vous aidera à entrer progressivement dans l'activité physique...



D'ici là, sportez-vous bien en attendant de se retrouver !

## *Section Email*



D'abord à l'initiative de Michel Chabrely, la section existe depuis de longues années. Mais la salle de la Maison Poulouzat accueillant les adhérents devenant de plus en plus vétuste, il a fallu « déménager » l'atelier et non sans mal puisque l'émail est une activité qui demande une installation minutieuse et contraignante... La manipulation des poudres, l'utilisation d'un four à cuisson, le travail de l'ouvrage...

La section a été contrainte de se mettre en sommeil durant deux saisons. Etant donné cet arrêt, cette activité aussi spécifique qu'elle soit a, il faut le dire, quelques difficultés à reprendre et pourtant... L'émail, art limougeaud, est présent à Condat/Vienne, et il serait dommage qu'il disparaisse, d'autant plus accompagné par l'artiste créateur Arnaud Jouhannet de « Bulle d'Email » qui sait transmettre sa passion avec... passion ! Arnaud saura vous accompagner dans la découverte de cet art, dans les techniques et la création tout simplement. Bravo pour tout ce travail de patience, de minutie et de beauté tout simplement.

Renseignez-vous, il n'est jamais trop tard pour l'art créatif!



## *Situation de crise sanitaire inédite*

La saison 2019/2020 a été fortement bousculée puisque le 17 mars 2020, nous nous sommes retrouvés « confinés », toutes les activités de l'Amicale ont été suspendues... puis en mai, nous avons pu ressortir à tâtons jusqu'en juillet... L'Amicale avait fait le choix de terminer la saison plus tardivement, dans la mesure du possible... et de la reprendre plus tôt.

En ce début de saison 2020/2021, nous avons repris les activités avec l'espoir de retrouver des conditions de plus en plus normales... mais tout s'est accéléré très vite et nous avons dû nous rendre à l'évidence, le virus étant encore bel et bien présent, nous nous sommes retrouvés à nouveau confinés... jusqu'à quand ?

Aujourd'hui, nous croisons les doigts pour repartir le plus tôt possible et surtout dans des conditions beaucoup plus détendues, sur une nouvelle année en laissant très loin derrière nous 2020 !

## A noter dans vos agendas pour 2021...

Vendredi 26 février 2021 : Théâtre Les Bateleurs du Confluent  
5-27 mars 2021 : 5ème Open de Condat Tennis  
12-23 avril 2021 : Stages multi activités interassociation  
Samedi 1er mai 2021 : Théâtre Les Bateleurs du Confluent  
Samedi 12 juin 2021 : Gala de Danc'Kids  
Jeudi 17 juin 2021 : Battle de Hip Hop  
9-26 juin 2021 : Tournoi Open été Tennis  
Juillet 2021 : Stages sportifs Multi activités

Pour suivre actualité de l'ALC :



[www.alcondat.fr](http://www.alcondat.fr)



Page Facebook



## Téléthon 2020

Cette année, les manifestations du Téléthon n'auront pas lieu. Des urnes seront déposées dans les commerces en décembre. Mais nous pouvons quand même aider l'association... avec :

### FLASH-THON DON

La collecte de CONDAT

Flasher le QR code ci-dessous à l'aide de votre smartphone pour faire un don pour le Téléthon. Merci !



<https://soutenir.afm-telethon.fr/donner/condat>

## Portes Ouvertes de l'ALC

A défaut de n'avoir pas pu organiser le Forum des Associations comme les autres années, en raison de la crise sanitaire, l'AL Condat a quand même pu faire des Portes Ouvertes, le Samedi 5 septembre, sur un temps plus court mais suffisant pour permettre aux gens de passer se renseigner sur des activités ou pour s'inscrire tout simplement pour la saison. Ce moment a été très convivial malgré le contexte.



## S'inscrire dans une association, c'est plus que ça...

On se demande souvent pourquoi consacrer tant de temps et d'argent pour une activité ? Et pourtant, il y en a des raisons ! Peut-être que c'est pour apprendre... apprendre la vie tout simplement... car le sport, les activités de loisir en général, ne seraient-elles pas l'école de la vie ?

- apprendre à être discipliné et à se discipliner,
- apprendre à prendre soin de son corps et de son esprit,
- apprendre à travailler avec les autres et être un bon compagnon d'équipe,
- apprendre à faire face à la déception quand on n'obtient pas ce qu'on veut et savoir travailler plus dur pour l'obtenir alors,
- apprendre à atteindre des objectifs,
- apprendre que le succès n'arrive pas du jour au lendemain mais en travaillant dur,
- avoir l'occasion de construire des amitiés qui dureront parfois toute une vie,
- être sur un terrain de jeu qui vivifie l'esprit et non pas devant un écran qui nous embrouille l'esprit,
- être si fatigué à ne vouloir que se reposer et ne pas penser à autre chose ou penser à faire de mauvaises choses,

Donner de l'argent et du temps à une activité, à une association par conséquent, c'est payer pour tous les enseignements que cette activité nous donne : responsabilité - humilité - respect - dépassement de soi - amitié - esprit d'équipe et bien d'autres...

Pour résumer, c'est payer pour les opportunités qu'offrent les activités de développer des attributs et des compétences qui seront très utiles tout au long de la vie et donneront l'occasion d'apprécier encore plus la vie.

On pourrait se dire que donner du temps et de l'argent pour une activité est l'un des meilleurs investissements que l'on puisse faire, non ?

### Info + : Donateurs 2020

Vous allez recevoir en décembre votre attestation de dons par mail. Pensez-y pour votre déclaration en avril 2021.

**Comme nous vous l'avions annoncé en début de saison, en cas d'un nouveau confinement, le CA de l'Amicale a fait le choix de vous proposer un remboursement au prorata des semaines d'inactivité sur la partie remboursable « Activité » à l'exclusion de l'adhésion (23€ adulte/14€ jeune), de la licence fédérale sportive, de la carte Quorum et des dons. Le remboursement ne pourra se faire qu'en fin de saison ne sachant pas encore combien de temps cette crise pourra perturber notre saison. Sachez alors que nous pensons à vous et que nous mettrons tout en oeuvre pour que tout se déroule dans les meilleures conditions.**